

Les drogues





Qui sommes-nous ?

Reconnue comme organisation de jeunesse, RYD Wallonie - Bruxelles est une ASBL gérée par des jeunes, pour des jeunes, dans le domaine de la sécurité routière et de la mobilité.

Notre but : améliorer la sécurité routière en influençant le mode de conduite et les mentalités des jeunes de manière positive et sur le long terme.

Nous ne voulons en aucun cas être répressifs ou moralisateurs.

Ce dépliant a pour but de te fournir quelques conseils concernant les différentes drogues et de t'informer sur leurs conséquences.

En Belgique, si tu es contrôlé.e positif.ve sous influence au volant, tu encours un retrait de permis de 15 jours à 6 mois et demi. De plus, ton dossier passera devant le tribunal : tu risques alors une déchéance du droit de conduire allant de 1 mois à 5 ans (le permis peut même être retiré de façon définitive). L'amende va de 1.600 euros à 16.000 euros.

Les différents types de drogues

Il existe trois grandes familles de drogues avec des effets différents sur l'organisme.



Les drogues stimulantes : cocaïne, ecstasy (MDMA), speed...

Les drogues sédatives : cannabis, kétamine, opium, héroïne...

Les drogues hallucinogènes : LSD, champignons...

Les effets des drogues au volant

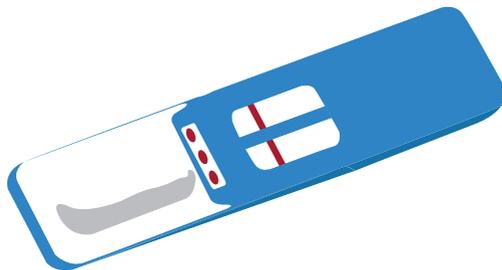
- **Le cannabis** : moins bonne coordination, augmentation du temps de réaction, problèmes d'attention et diminution des facultés visuelles et auditives.
- **Ecstasy (MDMA)** : masque la fatigue, confiance en soi exacerbée pouvant mener à des comportements à risque.
- **Cocaïne** : suscite des comportements agressifs pouvant engendrer une perte de contrôle.
- **Opiacés (opium, morphine, héroïne)** : perte d'attention, diminution des réflexes et endormissement.
- **LSD (champignons, mescaline)** : suscite de la confusion, des hallucinations et une perte d'attention.



Durée de positivité aux drogues

Dans la salive

- **Le cannabis** : détectable jusqu'à 13h après la prise
- **Ecstasy (MDMA)** : détectable jusqu'à 12h après la prise
- **Cocaïne** : détectable jusqu'à 24h après la prise
- **Opiacés (opium, morphine, héroïne)** : détectables entre 12 et 24h après la prise
- **LSD (champignons, mescaline)** : non détectable dans la salive



Dans le sang

- **Le cannabis** : détectable jusqu'à 1 mois après l'arrêt de la consommation
- **Ecstasy (MDMA)** : détectable jusqu'à 8h après la prise
- **Cocaïne** : détectable moins de 24h après la prise
- **Opiacés (opium, morphine, héroïne)** : détectables jusqu'à 24h après la prise
- **LSD (champignons, mescaline)** : détectable quelques heures après la prise



Les médicaments



Les médicaments peuvent être considérés comme une drogue. D'ailleurs, certains médicaments sont synthétisés à partir de drogues (exemple : la morphine est un médicament synthétisé à partir du pavot). Si tu conduis sous influence de certains médicaments, tu peux être en danger. De plus, tu encours une amende de 1.600 euros minimum ainsi qu'une déchéance du droit de conduire.

Conduire sous influence de médicaments multiplie par 5 les risques d'accident. Lis attentivement la notice et respecte bien les dosages et horaires prescrits. Evidemment, consulte ton medecin avant de prendre un médicament.



L'alcool

L'alcool est considéré comme une drogue, qui se classe dans la famille des drogues sédatives.

L'alcool au volant

La consommation d'alcool est interdite durant la conduite. De même, après avoir consommé de l'alcool, on ne peut pas toujours reprendre le volant. Il existe 3 catégories qui nous renseignent sur notre état d'ébriété lorsque l'on veut reprendre le volant.



Le taux d'alcool au volant :

SAFE	Moins de 0,22 mg/LAAE = moins de 0,5 g/l de sang
ALERTE	Entre 0,22 mg/LAAE et 0,35 mg/LAAE = entre 0,5 g/l de sang et 0,8 g/l de sang
POSITIF	Au-dessus de 0,35 mg/LAAE = au-dessus de 0,8 g/l de sang



SAFE	Tu peux reprendre la route en toute sécurité.
ALERTE	Retrait de permis de minimum 3 heures + amende.
POSITIF	Retrait de permis de minimum 6 heures + amende + tribunal.





Mythes et légendes au sujet de l'alcool

- Si je bois de l'eau, je serai moins alcoolisé.e.

→ **FAUX**, peu importe la quantité d'eau bue, l'alcool se dilue dans le sang et non dans l'eau.

- Manger me permet de repousser le moment où je serai soûl.e

→ **VRAI**, lorsque l'estomac est plein, l'alcool a besoin de temps pour se diluer dans le sang. Du coup, les effets de l'alcool se feront sentir plus tard et plus violemment.

- Plus je suis grand.e et lourd.e, plus je peux boire d'alcool avant d'être soûl.e.

→ **VRAI**, plus le gabarit d'une personne est imposant, plus cette personne a de sang dans le corps. L'alcool sera donc plus dilué.

- Je suis moins vite alcoolisé.e parce que je suis habitué.e à boire.

→ **FAUX**, peu importe que l'on boive souvent ou non de l'alcool, la quantité ingérée détermine le taux d'alcool dans le sang. Par contre, une personne qui est habituée à boire de l'alcool en ressentira moins les effets.



- Faire du sport permet d'éliminer rapidement l'alcool de l'organisme.

→ **FAUX**, faire du sport permet d'éliminer des impuretés dans le corps grâce à la sueur. Cependant, l'alcool ingurgité se trouve dans le sang. Du coup, la sueur ne peut éliminer l'alcool.

- C'est le foie qui permet d'éliminer l'alcool de l'organisme.

→ **VRAI**, le foie a besoin de plus ou moins une heure pour éliminer un verre d'alcool, soit 0,15 mg/LAAE.

Tu as entre 17 et 29 ans et tu as envie de contribuer à la diminution du nombre d'accidents de la route ?

Rejoins notre équipe de volontaires RYD et participe à l'animation de différents outils de sensibilisation !





Nous sommes présents sur ces réseaux sociaux.
N'hésite pas à venir voir tout ce qu'on fait
d'autre, ça pourrait t'intéresser !



www.rydwb.be

Avec le soutien de
la



Wallonie